

A&A MENTORING

PERSONLICHKEITSENTWICKLUNG ZWISCHEN ANALYSE UND AKTION

THEMA „Mein Charakter und meine Charakterstrukturen“
– wann komme ich in meine Kraft, bin mir selbst nahe
und wann schränken alte Schutz- und Abwehrmechanismen
die Entfaltung meiner Potentiale ein?

ZIEL Ich bin mir meiner Wesenszüge bewusst und fülle meine Werthaltungen
mit Leben – überzeugend und wirkungsvoll!

AUFGABE

- 1) Selbstbild analysieren
 - Welche Werte wurden mir in die Wiege gelegt?
 - Welche Kernkompetenzen haben sich herauskristallisiert?
 - Welche Früchte ernte ich dafür?
 - Und welche Ängste schränken die weitere Entfaltung meiner Persönlichkeit ein?
- 2) Lernprogramm entwickeln
- 3) Umsetzung auswerten

FUNKTION Der Klient legt die Tagesordnung fest und führt das Erkenntnisprotokoll. Der Berater leitet zur Selbstreflexion an und bietet für vertiefende Einsichten methodische Hilfen und Körperübungen an.

RESSOURCEN Am Vorabend wird ab 18:00 Uhr das ziel- und aufgabenorientierte Vorgehen geplant. Die Umsetzung erfolgt im Freien ab 09:00 Uhr und klingt auf der Hochstadlalm um 18:00 Uhr aus. Der Honorarsatz beträgt 2.500 € plus Spesen. Die Buchung im Kurhotel Vollererhof nimmt der Klient selbst vor.