

E&E WAHRNEHMUNGSTRAINING ZWISCHEN EMPFINDEN UND EINFÜHLEN

THEMA Welche Bedeutung hat meine Selbst- und Fremdwahrnehmung in der Führungsarbeit?

ZIEL Ich erfahre, wie sehr körperliche Wahrnehmung mir beim Feedbackschleifen-Einziehen Kraft und Treffsicherheit verleiht.

AUFGABE Die Teilnehmer üben anhand von Körper- und Interaktionsübungen, eigene Empfindungen zu spüren sowie sich in den Anderen einzufühlen und diese Erfahrungen zu kommunizieren.

FUNKTION Die Trainer leiten Techniken und Übungen an, die helfen, die Achtsamkeits- und Wahrnehmungsfähigkeit zu weiten. Sie sind für den Transfer in den Alltag geeignet.

RESSOURCEN Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.
Das Seminar ist 1,5 tällig Inhouse buchbar, von 09:00 bis 18.00 Uhr und 09:00 bis 13.00 Uhr.
Der Honorarsatz beträgt 3.750 € plus Spesen.