

# PRÜFBOGEN - FEEDBACKSCHLEIFEN EINZIEHEN

Erfüllungsgrade: 1: fast nie 2: eher weniger 3: teils-teils 4: eher mehr 5: fast immer



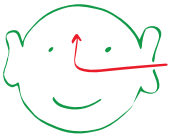
Beim **Stellung Nehmen** bestimme ich meinen emotionalen Standort – kurz und bündig.  
Meine Haltung kommt klar und eindeutig zum Ausdruck – berührt und bewegt sie?  
Weiß man, woran man mit mir ist?



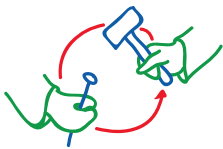
Beim **Rückmeldung Einholen** spreche ich meine Wirkung an – überzeugt mein Interesse?  
Ich zeige Einsicht und frage um Rat – sind die Anderen gern bereit, mir den Spiegel vorzuhalten?  
Beeindruckt meine Lernbereitschaft? Führe ich Absprachen herbei?



Beim **Grenzen Aufzeigen** rufe ich Absprachen in Erinnerung – auf gleicher Augenhöhe.  
Weise ich auf Abweichungen gleich am Entstehungsort hin? Häufen sich jedoch Regelverletzungen,  
führe ich Aussprachen herbei!



Beim **Aktiv Zuhören** wende ich mich dem Sender interessiert zu – schwinge ich mit?  
Ich bringe seine Kernbotschaft auf den Punkt – in eigenen Worten!  
Fühlt er sich durch meine Deutung ernst genommen und verstanden?



Beim **Rückmeldung Geben** weise ich auf konkrete Beobachtungen hin und benenne meine Gefühle.  
Beziehen sie sich auf Verhaltensweisen im Hier und Jetzt? Deutungen und Beurteilungen äußere ich  
nur auf Nachfrage. Wissen die Anderen, was mich ihnen näher bringt und was mich von ihnen entfernt?